

*Nene*

# VELDNER ZEITUNG

Aktuelles aus der Wörthersee-Region  
Velden, Rosegg und Schiefling

## WORAUF VELDEN ZUKÜNTIG „BAUT“

Ein Gespräch mit  
dem Baureferenten

## AUFREGUNG UM DEN KATHREINKOGEL

Investoren kaufen das Anwesen  
inkl. archäologischer Fundstätte

## WECHSEL BEIM SKICLUB BERG/ROSEGG

Nach 40 Jahren übergibt Obmann  
Martin Paul an Daniel Schwarz

# BESONDERS ZAUBERHAFT!

Das Weihnachtsschauspiel im Lebensraum Birkenhof





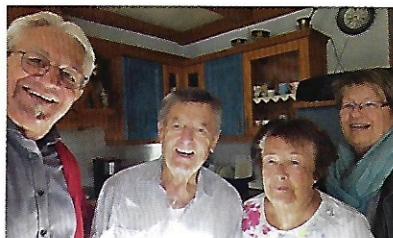
## Ausflug der OG Lind ob Velden

An einem goldenen Herbsttag führte die Reise mit einem hoch interessanten Programm wieder nach Slowenien: Schloss, Gotik-Erotik, Antiquitäten, Kovacija, Hopfenmuseum und Bierbrunnen. Besonders beeindruckend war, dass im Schloss Preddvor alles ausprobiert werden durfte.

Im Eko-Museum des Hopfens wurde zur Überraschung für den Ehrenobmann der OGL Walter Kupper ein Bier gebraut mit der Etikette: Walter – Liebe. Fazit: Alle freuen sich schon auf die nächste Reise!

## Gratulation zum 100. Geburtstag!

Im Oktober feierte Frau Anneliese Viertler, geborene Doujak, ihren 100. Geburtstag. Geboren wurde sie im Jahr 1925 in Velden, wo sie auch ihre Kindheit verbrachte. Nach dem Besuch der Volksschule in Velden und der Hauptschule in Villach absolvierte sie eine Haushaltsschule in St. Jakob. Während des Zweiten Weltkriegs begann sie eine Friseurlehre in Klagenfurt und arbeitete nach ihrer Ausbildung als Friseurin als Hilfsschwester im Lazarett in Velden. Nach Stationen in verschiedenen Salons, unter anderem in Zermatt, wo sie „Reich und Schön“ frisieren durfte, eröffnete sie schließlich ihren eigenen Friseursalon in Selpritsch. Frau Viertler war aktives Mitglied in mehreren Chören und Vereinen, unter anderem im Doppelsextett Velden, Grenzlandchor Arnoldstein und bei den Veldener Trachtenfrauen. Heute lebt sie liebevoll betreut in ihrem Zuhause, gut eingebettet in ihre Nachbarschaft. Sie genießt die Natur, löst mit Begeisterung Kreuzworträtsel und verfolgt das Weltgeschehen mit wachem Geist.



## Geburtstage beim Pensionistenverband

Gleich zwei schöne Geburtstage gab es zu feiern! Maria Ramusch feierte am 16.10. und blickt nun auf stolze 80 Jahre voller Leben, Arbeit und Herzensfreude zurück. Natürlich durfte auch das traditionelle Aufwecken um 5 Uhr in der Früh nicht fehlen. Erwin Wakonig feierte am 3.11. seinen 85. Geburtstag, und dieser wurde in geselliger Runde verbracht, in der viele gemeinsame Erinnerungen ausgetauscht wurden. Obmann GR Wolfgang Wakonig überbrachte jeweils mit den Betreuerinnen Nadja Perdacher bzw. Christl Jauernegger die herzlichsten Glückwünsche und einen Geschenkkorb.



## Pensionistenverein Köstenberg

Wieder geht ein sehr aktives und arbeitsreiches Jahr zu Ende. Die Obfrau bedankt sich bei allen Mitgliedern für die hervorragende Mithilfe. **Am 3.12.** veranstalten wir eine kleine Adventfeier. Die große Weihnachtsfeier findet **am 10.12.** im GH Thomann statt. Beginn 11 Uhr. Für ein schönes und abwechslungsreiches Programm wird gesorgt.

**Expertentipp:**  
**Gelassen durch die Weihnachtszeit**  
bewusst genießen, statt zu funktionieren

von Marina Sophie Flasch, MBA – Human Design (Business) Coach, Expertin für Persönlichkeitsentwicklung & Beraterin für Personalwesen

Weihnachtszeit – die „besinnliche Zeit“ im Jahr. Und doch fühlen sich viele gerade jetzt besonders gestresst: Geschenke müssen besorgt werden, Termine häufen sich, Adventsmärkte sieht man als „Marathon“, und Familientreffen sind oft mehr Pflicht als Freude. Dabei lädt Sie die Weihnachtszeit ein zum Entschleunigen und zum bewussten Erleben dieser besonderen Zeit.

Nun lade ich Sie ein zu einem Perspektivewchsel und einem bewussten Umgang mit Ihrer Energie – so können Sie die Adventszeit dieses Jahr wirklich genießen.

*Impulse für mehr Gelassenheit & Achtsamkeit:*

**Bewusst statt perfekt:** Es geht nicht darum alles „richtig“ oder „perfekt“ zu machen. Die Weihnachtszeit darf leicht & individuell sein – so, wie es für Sie stimmt. Wahre Gelassenheit entsteht, wenn Sie sich erlauben, einfach Sie selbst zu sein.

**Bewusst schenken:** Weder groß noch teuer müssen Geschenke sein. Viel wertvoller ist doch Zeit oder individuelle Aufmerksamkeit zu schenken. Ein Spaziergang, ein Konzertbesuch, ein Kalender mit Erinnerungen vom letzten Jahr – Geschenke, die im Herzen bleiben.

**Advent bewusst erleben:** Adventmärkte sind kein Pflichtprogramm, sondern ein Moment zum Genießen – riechen, hören, schmecken Sie bewusst. UND erlauben Sie sich, sich auch einfach mal zurückzuziehen – eine wertvolle Selbstfürsorge.

**Die Magie der Weihnachtszeit entsteht nicht durch Perfektion, sondern durch Präsenz. Folgen Sie Ihrer eigenen Energie, dann finden Sie Ruhe – auch mitten im Trubel.**

Für mehr Impulse rund um einen bewussten, gesunden Lebensstil oder persönliche Entwicklung besuchen Sie meinen Blog unter [www.focusbymsf.com](http://www.focusbymsf.com). Hier finden Sie auch Infos zu individuellen Coachings, Workshops und Vorträgen für Ihr Leben.

**Marina Sophie Flasch, MBA**

Coaching | Consulting

Mail marina@focusbymsf.com

Web [www.focusbymsf.com](http://www.focusbymsf.com)

Instagram @focusbymsf

Scan me!

**FOCUS**  
est. 2023 by marina sophie flasch