

Nene

VELDNER ZEITUNG

Aktuelles aus der Wörthersee-Region
Velden, Rosegg und Schiefling

GROSSE IDEE

"freiwillig bringt's"
- Ehrenamt neu gedacht

GROSSE AUSZEICHNUNG

Victor-Adler-Plakette
für Hannes Bürger

GROSSE FEIER

100 Jahre
FF Techelweg

Kindertageshaus

České Vysoké Mýto



GEMEINSAMES KINDER-TAGESHAUS

Vzbgm. Markus Fantur setzt auf erfolgreiche
Zusammenarbeit – für die Kleinsten!

Pensionisten Köstenberg

Einen wunderschönen Ausflug nach St. Paul i. L. erlebten wir im Juni 2025. Wir besuchten das Benediktinerstift St. Paul mit der Bibliothek und dem Museum, das Schatzhaus Kärnten, eingebettet in die fruchtbare Landschaft des unteren Lavanttals. Weiters besuchten wir den Zogglhof in St. Paul mit seinen Mostbarkeiten und Edelbränden. Dank geht an unseren Reiseleiter Leo Mairitsch für die perfekte Organisation. Gut besucht war wieder unser alljährliches Grillfest. Im August gibt es wieder einen Vortrag mit Pflegekoordinatorin Sonja Mack von der Gemeinde Velden. Alle Mitglieder und die, die es noch werden wollen, sind herzlichst eingeladen.



Ausflug des Pensionistenverbands

Der Pensionistenverband Velden unternahm kürzlich mit zwei vollbesetzten Bussen einen gelungenen Tagesausflug ins höhergelegene Riedingtal im Salzburger Lungau. Dieser Ausflug stand im Zeichen des

Gedenkens an Frau Hilde Huainig, die als langjähriges Vorstandsmitglied durch ihr Engagement und ihre Menschlichkeit den Verband mitgestaltet hat. Ihr plötzlicher Tod hat viele tief berührt. Der Tagesausflug wurde daher als Gedenkfahrt ihr zu Ehren abgehalten. Die nächste Fahrt: Am 27.8. geht es ins malerische Uhendorf Pesariis.

Herzliche Gratulation zum 95. Geburtstag

Paulina Stroj aus Unterjeserz, ein langjähriges Mitglied des Pensionistenverbands Velden am Wörthersee, feierte im Juni im Kreise von Familie, Freunden und Wegbegleitern ihren 95. Geburtstag. Ein solch hoher Geburtstag ist nicht nur ein Anlass zum Feiern, sondern auch ein Moment der Wertschätzung für ein bewegtes und erfülltes Leben. Mit ihrer warmherzigen Art, ihrer Lebenserfahrung und ihrem unermüdlichen Interesse am Vereinsleben ist Paulina Stroj für viele ein Vorbild. Geschichten aus früheren Tagen wurden erzählt, es wurde gelacht – und vielleicht auch ein wenig gerührt zurückblickt.



Seniorenbund Velden

40 erwartungsfrohe Seniorinnen und Senioren genossen Anfang Juni einen wunderbaren Ausflug ins Lesachtal. Das erste Ziel war Maria Luggau. Dort besichtigten wir die Basilika und den Kräutergarten und lauschten der Entstehungsgeschichte des Wallfahrtsortes und der Kirche. Dann ging es weiter nach Liesing – eine Gruppe besuchte die Pfarrkirche, eine Schusterwerkstatt und anschließend das Geigenbaumuseum, die zweite Gruppe begann mit dem Geigenbaumuseum. Der Höhepunkt war das Geigenbaumuseum. Der Sohn des Geigenbauers führte uns und konnte uns viele Details aus dem Leben seines Vaters erzählen, aber auch viel Interessantes zum Bau einer Geige. Lexer-Geigen werden in vielen philharmonischen Orchestern (Wien, München, Hamburg, New York, Tokio) gespielt und geschätzt. Bei der Heimfahrt bedankte sich Frau Herkner bei allen Mitreisenden und lud gleich zur nächsten Fahrt ein: am 20.8.2025 nach Heiligenblut mit Besuch des Steinbockhauses.

Expertentipp: Sommerzeit = Urlaubszeit

von Marina Sophie Flasch, Human Design (Business) Coach, Expertin für Persönlichkeitsentwicklung und Beraterin für Personalwesen

Sommerzeit ist Urlaubszeit – Sonne, Meer oder See – Entspannung pur. Doch kaum ist der Koffer zu Hause ausgepackt, holt uns der Alltag wieder ein. Muss das so sein? NEIN! Auch ohne Strand und Palmen können Sie sich kleine Wohlfühlinseln im Alltag schaffen.

Drei einfache Tipps für Sie, um das Urlaubsgefühl nachhaltig in Ihren Alltag zu integrieren:

1. Kleine Gewohnheiten: Welche Gewohnheiten erinnern Sie an den Urlaub? Der **morgendliche Kaffee auf dem Balkon**, ein **entspanntes Mittagessen** oder eine bestimmte **Musik** im Hintergrund? Nutzen Sie Gewohnheiten die Freude bereiten und bauen Sie diese als Mini-Rituale ein, um Urlaubsatmosphäre im Alltag zu fühlen.

2. Digital Detox: Im Urlaub gelingt es uns öfters das Handy wegzulegen. Warum nicht auch zu Hause **feste "Offline-Zeiten" einplanen**? In Ruhe in den Tag starten, Handy-Frei das Essen / den Snack genießen oder ein bildschirmfreier Abend am Balkon – mit schönen Gesprächen. Mehr Entspannung – weniger Reize aus dem Netz!

3. Natur genießen: Ein Waldspaziergang, ein Picknick oder barfuß über die Wiese laufen – die Natur hat eine so heilsame Wirkung! Genießen Sie so das Gefühl von Freiheit und Entschleunigung – ganz wie im Urlaub.

Zusammengefasst:

Es braucht keine (langen) Reisen, um neue Kraft zu tanken – kleine Auszeiten mit großen Wirkung sind oft direkt vor der Haustür und auch zu Hause möglich.

Für mehr Impulse rund um Persönlichkeitsentwicklung und Lebensbalance besuchen Sie meinen Blog unter www.focusbymsf.com. Hier finden Sie ebenso Informationen zu individuellen Coachings, Workshops und Vorträgen für Ihre Reise names Leben.

Marina Sophie Flasch, MBA

Coaching | Consulting

Mail marina@focusbymsf.com

Web www.focusbymsf.com

Instagram @ focusbymsf

FOCUS
est. 2023 by marina sophie flasch